



# Orange

**Mitarbeiter-Ideenheft  
FÜLLE - Oktober 2016**



## Das will dieses Heft sein

Auch in diesem Jahr wollen wir wieder 4 Wochen ein gemeinsames Thema in unserer Gemeinde haben. In diesem Jahr beschäftigen wir uns mit der „Fülle“, die Gott uns schenkt. In den Gottesdiensten, in den Gruppen und vor allem hoffentlich dann auch zu Hause, im Alltag, dort, wo das Leben stattfindet. Die Predigt am Sonntag ist jeweils der Impuls für das Thema der Woche. Damit ihr dort dann mit eurer Gruppe an diesem Thema weiterarbeiten könnt gibt es dieses Heft. Es ist ein Pool an Ideen, Fragen und Methoden, der euch bei eurer Vorbereitung helfen soll.

Und so ist er aufgebaut:

Die **Überschrift** beschreibt das Thema der Woche. Um diesen Aspekt der Fülle im weitesten Sinne geht's in der Predigt und dann auch bei euch in den Gruppen.

Zu Beginn findet ihr **Raum für die eigenen Gedanken** aus der Impulspredigt am Sonntagmorgen. Was Gott zu dir persönlich sagt ist die Grundlage für das, was du in deiner Gruppe weitergibst. Halte deshalb ein paar Stichpunkte fest und denke daran weiter im Laufe der Woche. Vielleicht entwickelst du daraus ja auch schon ganz eigene Ideen für die Gruppengestaltung.

Darunter findet ihr eine Menge Ideen. Sie sind aufgeteilt in die **Kategorien** „Kinder“, „Jugendliche“ und „Erwachsene/Senioren“. Je nachdem, in welchem Alter die Teilnehmer der Gruppe sind, die du leitest, findest du jeweils passende Vorschläge. Natürlich darfst du auch in die anderen Bereiche schauen; vielleicht machst du ja etwas von dort in abgewandelter Form.

Manche Ideen sind mit Links versehen (zum Beispiel von Filmclips). Hier kannst du selbst anschauen, was es im Internet zum Thema gibt. Außerdem werden zu einzelnen Bastel- oder sonstigen Ideen Vorlagen auf unserer Gemeinde-website [www.kirche-bernloch-meidelstetten.de](http://www.kirche-bernloch-meidelstetten.de) in einem **medialen Ideenpool** zu finden sein. Vielleicht entwickelt ihr selbst ja Ideen über dieses Heft hinaus, die auch für andere Mitarbeiter interessant sind. Die können wir dann auch dort reinstellen. Schick sie einfach ans Pfarramt.

Das wichtigste Ziel der ORANGE-Aktion ist es, dass die Teilnehmer eurer Gruppen (und ihr selbst natürlich auch) über das Wochenthema **zu Hause ins Gespräch** mit ihrer Familie und Freunde kommen. Beachtet also bei der Vorbereitung der Gruppenstunde, dass ihr ihnen dafür Hilfestellungen bietet.

Und nun viel Vergnügen beim Vorbereiten!  
Toll, dass du mit deiner Gruppe dabei bist!





## Liedideen:

Vorneweg ein paar Liedvorschläge, die man während der 4 Wochen immer wieder mal singen kann. Einige davon kommen auch in den Gottesdiensten vor.

- All die Fülle ist in dir, o Herr (DBH I 2; II 4)
- „Fülle mich neu mit deinem Geist“ (Herr, ich komme zu dir) (FJ I 148)
- Die güldne Sonne (EG 449,12)
- Jesus, du allein bist genug (FJ I 75)
- Komm in unsre Mitte o Herr (FJ I 120)
- Der Geist des Herrn erfüllt das All (EG 554)
- Der Herr füllt unsern Mangel aus (FJ II 124)
- Der Himmel erfüllt mein Herz (FJ I 23)
- „Deine Größe erfüllt das ganze All“ (Herr der ganzen Schöpfung) (ILWJ II 67)
- Herr, füll mich neu, füll mich neu mit deinem Geiste
- „In Dir, o Herr, erfüllt sich mein Gebet“ (Schöpfer aller Himmel)
- „Du hast mich erfüllt“ (So groß und wunderbar) (FJ IV 34)





## Gefüllt ist der Obstkorb – Die Fülle der Gaben Gottes (2.10.)

**Platz für meine Impulse aus der Predigt:**

### Ideen:

#### Kinder

- Grundfrage: Wer sorgt dafür, dass ich zu essen habe?
- Wettspiel: Wie viele verschiedene Gaben liegen am Erntedankaltar in der Kirche?
- Bildimpuls: Schaut euch Bilder von Supermarktregalen an (im Medienpool)  
Wie würde ein Supermarktregal gefüllt sein, wenn nur das drin wäre,  
was ich zum Leben brauche?
- Aktion: Findet heraus, wie viele unterschiedliche Apfelsorten es im nächsten Laden gibt!
- Spiel: Der Obstkorb fällt um
- Spiel Obst und Gemüse blind ertasten
- ABC-Spiel: Der erste muss eine Frucht mit A sagen, der nächste mit B, usw.
- Rätselblatt Obst und Gemüse: Das Falsche rausstreichen (Vorlage im Medienpool)
- Memory mit Früchten basteln
- Spiel zum Füllen: Wer bringt am meisten Steine in einem Gefäß unter?
- Basteleien oder Spiele mit Füllmaterial
- „Ich danke dir dafür, dass ich wunderbar gemacht bin“ □ Gestaltet Ps 139,14  
auf einem großen Plakat, mit zum Beispiel Handabdrücken oder Bildern von euren  
Gesichtern drauf
- Biblische Impulse:
  - Gott kümmert sich um die Vielfalt der Tiere. Macht eine Andacht zur Schöpfung  
(1. Mose 2) oder zur Arche Noah (1. Mose 7,1-16)
  - Gott schenkt reichlich. Lest 3. Mose 26,5 und unterhaltet euch über die Gaben,  
die wir durch die Schöpfung von Gott bekommen.
- "Die kleine Raupe Nimmersatt". Sie frisst zuerst Obst, steigert schließlich jeden Tag  
ihre Portion, aber satt war sie noch immer nicht. Am Samstag isst sie noch mehr, isst  
Süßes und Saures durcheinander. Es wundert mich nicht, dass sie Bauchschmerzen  
bekam. Sie hat sich überfressen. Am Sonntag besinnt sie sich und isst das ihr  
Artgemäße. Sie knabbert nur ein grünes Blatt an. Auf einmal geht es ihr viel besser.  
Dann kommt die große Verwandlung: aus der Raupe wird ein Schmetterling.  
Dazu die Geschichte als Kinderlied: <https://www.youtube.com/watch?v=OCFzWQL-oLA>

## Jugendliche

- Aktion: Gaben-Bingo spielen: Menschen in der Gruppe finden, die in etwas Bestimmtem begabt sind. Wer füllt zuerst seinen Bingo-Zettel. (Vorlage im Medienpool)
- Abends eine Liste erstellen mit allem, was Gott mir heute geschenkt hat ... fürs persönliche Gebet
- Sich gegenseitig Gaben aufschreiben ... auf Zettel mit dem Namen drauf oder in kleine Hefte
- Bildimpuls: Schaut euch Bilder von Supermarktregalen an (im Medienpool) Wie würde ein Supermarktregal gefüllt sein, wenn nur das drin wäre, was ich zum Leben brauche?
- Aktion: Findet heraus, wie viele unterschiedliche Apfelsorten es im nächsten Laden gibt!
- Was heißt es, im Überfluss leben zu dürfen?
- ABC-Spiel: siehe bei Kinder ... dasselbe mit Begabungen
- Tetris im echten Leben: den Kofferraum vollladen mit so viel wie möglich Gegenständen (Sprudelkisten, ...)
- Spiel zum Füllen: Wer bringt am meisten Steine in einem Gefäß unter?
- Fremdes Obst auf Bild zeigen: Wer hat am schnellsten mit dem Smartphone rausgekriegt, wie die Frucht heißt und wo sie wächst?! (Dasselbe geht auch mit Pflanzen, Lebensmitteln, ...)
- Frage zum Gespräch: Warum beschenkt uns Gott eigentlich in Fülle? Ist das clever von ihm?

## Erwachsene/Senioren (Hauskreise)

- Lest die biblischen Bezüge durch. Womit beschenkt Gott seine Kinder?
- Sich bewusst machen, was Gott alles schenkt an Lebensmitteln, Geld, Menschen, Wohnraum, Auto, Urlaub, ...  
→ für jeden Bereich einen Denkanstoß lesen (jeden Tag einen anderen oder im HK jeder einen anderen Bereich)
- Eine Meditation aus Versen des Alten und Neuen Testaments zum Hineinhören findet man hier: <https://www.youtube.com/watch?v=zF7XIFOfsmw>
- „Ich bin das Brot“ sagt Jesus in Johannes 6 → vielfältige Brotsorten ... wofür gibt es diese Fülle?
- Weiterführung: Früchte der Erde und Früchte des Geistes (Eph 5) → Welche Gaben finde ich bei mir?
- Überraschungs-Menü: Im Hauskreis gemeinsam etwas kochen. Jeder bringt etwas mit. Mal sehen, was wir aus der Vielfalt spontan kochen können.
- Eine Frucht probieren, die ich noch nie probiert habe
- Betrachtet und besprecht diese Zitate:  
*Gott ist Licht wegen seiner Helligkeit, Friede wegen seiner Ruhe, eine Quelle wegen seiner überfließenden Fülle und der Ewigkeit.* (Bernhard von Clairvaux (1090-1153), ein mittelalterlicher Abt)
- „Eine Fülle an...“ Was fällt uns ein, das wir in Fülle haben? Dialekte, Begabungen, Wunschreiseziele, ...

- Bildimpuls: Schaut euch Bilder von Supermarktregalen an (im Medienpool)  
Wie würde ein Supermarktregal gefüllt sein, wenn nur das drin wäre, was ich zum Leben brauche?
- Fragen zum Gespräch:  
Warum beschenkt uns Gott eigentlich in Fülle? Ist das clever von ihm?  
Unterhalten: Wo ist die Vielfalt heute vielleicht sogar Herausforderung oder gar Überforderung?  
Was sind die Aufgaben, in die uns Gott durch das Geschenk dieser Fülle stellt?
- Gibt es eine Gefahr der Fülle (Vielfalt)? Zum Beispiel, dass wir denken, dass dies uns zusteht und dass es immer so sein wird. (Geschichte vom Zicklein, das auf der saftigen Wiese die Gefahr des Wolfes vergisst)
- „*Erst wer Mangel erlebt hat, kann Fülle schätzen.*“ Stimmtst du diesem Zitat zu?
- Fülle und Mangel, in welchem Maß sind diese beiden Dinge gut für uns?  
Schaut euch Psalm 148 an. Wie spricht er über Fülle und Mangel?

### Biblische Bezüge:

- **Ps 23** ... und schenkest mir voll ein
- **Joh 10,10** Ich bin gekommen, damit sie das Leben haben, und es in Fülle haben
- **2Mo 29,35** So sollst du mit Aaron und seinen Söhnen alles tun, was ich dir geboten habe. Sieben Tage sollst du ihre Hände füllen
- **3Mo 26,5** Und die Dreschzeit soll reichen bis zur Weinernte, und die Weinernte soll reichen bis zur Zeit der Saat. Und ihr sollt Brot die Fülle haben und sollt sicher in eurem Lande wohnen.
- **4Mo 24,7** Sein Eimer fließt von Wasser über, und seine Saat hat Wasser die Fülle. Sein König wird höher werden als Agag, und sein Reich wird sich erheben.
- **Hi 20,22** Wenn er auch die Fülle und genug hat, wird ihm doch angst werden; alle Gewalt der Mühsal wird über ihn kommen.
- **Hi 36,31** Denn damit regiert er die Völker und gibt Speise die Fülle.
- **Ps 78,25** Brot der Engel aßen sie alle, er sandte ihnen Speise in Fülle.
- **Spr 12,11** Wer seinen Acker bebaut, wird Brot die Fülle haben; wer aber nichtigen Dingen nachgeht, ist ein Tor.
- **Pred 5,11** Wer arbeitet, dem ist der Schlaf süß, er habe wenig oder viel gegessen; aber die Fülle lässt den Reichen nicht schlafen.
- **Joe 2,19** Und der HERR wird antworten und zu seinem Volk sagen: Siehe, ich will euch Getreide, Wein und Öl die Fülle schicken, dass ihr genug daran haben sollt, und will euch nicht mehr unter den Heiden zuschanden werden lassen.
- **Mt 13,12 +25,29:** Denn wer da hat, dem wird gegeben, dass er die Fülle habe; wer aber nicht hat, dem wird auch das genommen, was er hat.
- **Eph, 1,3** (Gute Nachricht): Gepriesen sei unser Gott, der Gott und Vater unseres Herrn Jesus Christus! Denn durch Christus hat er uns Anteil gegeben an der Fülle der Gaben seines Geistes in der himmlischen Welt.



## 2

# Erfüllt – Erfüllung als Single und in der Beziehung (9.10.)

**Platz für meine Impulse aus der Predigt von Tina Tschage:**

## Ideen:

### Kinder

- Welche Menschen sind mir wichtig und warum?  
Malt eine Grafik mit wichtigen Personen.
- Das beste Erlebnis, das ich mit meiner Schwester/meinem Bruder/meinen Eltern Oma und Opa hatte ... sich gegenseitig erzählen. Evtl. Personen (Schwester, ...) auf Karten schreiben und umdrehen lassen, dann spontan erzählen.
- Bilder von glücklichen Familie anschauen: die miteinander toben, miteinander picknicken, miteinander was schaffen, miteinander im Urlaub sind, miteinander backen, ... (Such dich durchs Internet!)  
→ Woran freuen sich die Kinder? Wann tut mir meine Familie gut? Wenn ...
- Was macht Kinder glücklich? Schaut diesen Clip an:  
[https://www.youtube.com/watch?v=fqpD7AT\\_4RY](https://www.youtube.com/watch?v=fqpD7AT_4RY)
- Damit ich mich mit meinen Eltern gut verstehe, muss ich ... / müssen sie ...
- Damit ich mich mit meinen Geschwistern gut verstehe, muss ich ... / müssen sie ...
- Was wünsche ich mir von meiner Familie? Einen Brief schreiben

### Jugendliche

- Wie sieht meine Wunsch-Beziehung aus?
- Worin finde ich Erfüllung, wenn ich an mich und andere denke?
- Ein TEAM sein ... was macht Team-Spirit so erfüllend? (evtl. Bilder von Sportmannschaften zur Einführung)
- Sucht Zitate von Mannschaftssportlern über ihre Mitspieler! Worauf legen sie wert? Was erfüllt sie?
- Schaut euch Kommentare bei facebook an, die geschrieben werden, wenn jemand den Beziehungsstatus ändert!  
Auch spielerisch möglich: Fiktives facebook-Profil austeilen: Was schreibst du, wenn der Beziehungsstatus in „In einer Beziehung“ geändert wird?  
Was, wenn er in „verheiratet“ geändert wird oder in „single“?

- Damit ich mich mit meinen Eltern gut verstehe, muss ich ... / müssen sie ...
- Damit ich mich mit meinen Geschwistern gut verstehe, muss ich ... / müssen sie ...
- Was wünsche ich mir von meiner Familie? Einen Brief schreiben.  
Ob man den wirklich an die Eltern weitergibt, kann jeder selbst entscheiden.
- Ist die totale Erfüllung aller Wünsche eigentlich wirklich gut für uns?  
Hör dir den Kurzimpuls hier an:  
<http://radio-m.de/audio/search/term/wunschlos+ungl%C3%BCcklich#view=778>

## Erwachsene/Senioren (Hauskreise)

- Wann tut Familie gut? Warum macht Familie glücklich?  
→ Stichworte und Erlebnisse sammeln  
Als Inspiration könnte der Anfang und das Ende dieses Videos dienen:  
<https://www.youtube.com/watch?v=LzpKOPXXVh8>
- Erfüllung finden als Mutter. Wie steht ihr zu den 5 Statements von Ildiko von Kürthy?  
<http://www.stern.de/kultur/buecher/ildik%C3%B3-von-kuerthy-im-interview--kinder-machen-nicht-immer-gluecklich--3589866.html>
- Was haben Ansprüche an sich selbst, an die eigene Beziehung und Familie, den eigenen Lebensentwurf mit Erfüllung durch dieses zu tun?
- „Erfüllung finden kann man nur in dem, was zuvor als Wunsch oder Sehnsucht erlitten wurde“ → Wie steht ihr zu dieser Aussage?
- Ist die totale Erfüllung aller Wünsche eigentlich wirklich gut für uns? Hör dir den Kurzimpuls hier an: <http://radio-m.de/audio/search/term/wunschlos+ungl%C3%BCcklich#view=778>
- Worin finden Personen in der Bibel Erfüllung im Miteinander ... oder im Alleinsein? Paulus gibt seine Gedanken in 1. Korinther 7 wieder.
- „Füllet die Erde“ heißt es in 1. Mose 1,28. Hat das mit Erfüllung in einer Beziehung zu tun? Inwiefern oder inwiefern nicht?
- Was tun, wenn die Beziehung nicht erfüllend ist? Wenn Wünsche unerfüllt (!) bleiben? Lest die Geschichte von Abraham und Sara (1. Mose 17, 18 und 21) und sprecht darüber, wie hier Erfüllung zwischen den Zeilen ein Thema ist!
- Statt Erfüllung Enttäuschung: Schaut den Lebensbericht von Marcus Hübner an! Wie hat er Erfüllung gefunden? <https://gottkennen.de/bdl/beziehung-verliebt-verlobt-verheiratet-geschieden>
- Aus Erfüllung wird Leere: <https://gottkennen.de/bdl/der-tod-ihres-kindes-zerstorkenias-leben/>
- Schaut euch Bilder von fröhlichen, aber armen Paaren/Familien an. Erleben sie Erfüllung?? Wodurch?
- Fazit ziehen: Jeder beantwortet diese 3 Fragen schriftlich, anschließend tauscht ihr euch darüber aus:  
Welche 3 Momente meines Lebens waren für mich bisher am meisten erfüllend?  
Welche Personen spielen dabei eine Rolle? Und spielt Gott auch eine Rolle?
- Eine Predigt zum Anhören von Johannes Hartl: „Die Kunst, eine Frau zu lieben“:  
<https://www.youtube.com/watch?v=77hSUQaknV4>
- Darin: „Tu mal eine Woche so, als wärst du verliebt!“ und andere Ideen.  
Vielleicht ja einen Versuch wert ☐



- Jesus sagt (in Joh 15,12): „Liebt einander wie ich euch geliebt habe!“ Was hat Jesu Liebestat mit unserem Lieben zu tun? (Johannes Hartl macht Vorschläge ab ca. 1:02:30)
- „Liebe ist Hingabe“ ... stimmt das? Wie zeigt sich das im Alltag?
- 9 Praxistipps für Männer ab 1:11:35. Frauen, stimmen diese?

### Biblische Bezüge:

- 1. Mose 1,28: ... füllet die Erde
- 1. Mose 17-21: Abraham und Sara
- 1. Korinther 7: Paulus und der Beziehungsstatus
- Johannes 15,12: Die Liebe Jesu als Basis für unser Miteinander



3

## Aufgefüllt und ausgefüllt – Erfüllung im Glauben (16.10.)

**Es gibt hierzu keinen Impuls im Gottesdienst, da Pfr. Mergenthaler mit dem Kirchengemeinderat auf dem Wochenende ist und er den Kirbe-Gottesdienst in der Hohensteinhalle nicht halten kann.**

### Ideen:

#### Kinder

- Füllt einen Schuhkarton oder Ähnliches möglichst ganz aus.
- Sammelt Werbeslogans, die uns sagen wollen, dass wir MEHR brauchen! Stimmt das denn?
- Lest die Geschichte vom Verlorenen Sohn! Was fehlt ihm? Was erfüllt ihn?
- Ps 23,6: Gott schenkt uns VOLL ein. → Wer kann ein Glas am vollsten machen?
- Zeigt oder malt ein Bild von einem Auto an einer Tankstelle.  
Wir müssen öfters mal unser Auto mit Benzin versorgen, denn sonst wäre es irgendwann leer und würde nicht mehr fahren. So ähnlich ist es auch mit uns. Manchmal sind wir einfach leer, haben keine Power mehr oder einfach keine Liebe mehr in unserem Herzen. Manchmal gibt es Tage, da ist unsere Energie einfach verbraucht. Also müssen wir zur unserer Tankstelle, in dem Fall zu Gott, um uns von ihm neu befüllen zu lassen.

## Jugendliche

- Womit füllen wir unser Leben? Male doch mal dein Leben als Einmachglas: Womit füllst du es??
- Die Zahnfüllung in deinem Mund. Was füllt sie und was wäre, wenn sie es nicht ausfüllen würde?
- „Ich fühl mich leer und die Nacht liegt schwer, so schwer auf meinen Schultern“ ... Schaut euch den Liedtext des Liedes von Frieda Gold an „Wovon sollen wir träumen?“ Welche Fragen formuliert er und wie passen die zum Thema Fülle?
- Sammelt Werbeslogans, die uns sagen wollen, dass wir MEHR brauchen! Stimmt das denn?
- „Wie viele Tagelöhner hat mein Vater, die Brot in Fülle haben, und ich verderbe hier im Hunger!“ Die Geschichte vom Verlorenen Sohn ist auch eine Geschichte von Fülle und Mangel und Erfüllung im Glauben. Lest sie in Lukas 15,11-32 und achtet darauf, wie der Sohn seinem Leben Erfüllung geben will. Und worin findet er Erfüllung?
- Ps 23,6: Gott schenkt uns VOLL ein. → Wer kann ein Glas am vollsten machen?
- Der kurze Denkanstoß mit dem Glas von Andreas Sus:  
<https://www.youtube.com/watch?v=RtteEQG10uw>
- Johannes 10,10: „Ich bin gekommen, damit sie das Leben haben und es in Fülle haben.“ (Einheitsübersetzung) → Vergleiche mal verschiedene Übersetzungen! Wie wird „Fülle“ jeweils umschrieben?
- Ein Denkanstoß dazu von Freimut Haverkamp:  
<https://www.youtube.com/watch?v=fjgcwOZOcrA>
- Kerzenlicht erfüllt den ganzen Raum (Die Geschichte vom König und den zwei Söhnen findest du im Medienpool)
- Schreibt ein Gebet, in dem ihr das Wort „Fülle“ kreativ verwendet: Erfüllen, auffüllen...
- Experiment: „Der selbstaufblasende Luftballon“: In eine leere Flasche wird 1/2 Päck. Backpulver und 1 TL Essig geschüttet. Dann stülpt man ganz schnell einen Luftballon über die Öffnung der Flasche. Durch die entstehenden Gase wird der Luftballon wie von selbst aufgeblasen.  
... als Impuls für den Glauben: Wie lasst ihr euch füllen? Wir sind verschiedenen Einflüssen ausgeliefert, entscheidend jedoch ist was wir uns reinziehen. Lasst euch doch von Gott füllen! Gott hat für jeden eine ganz besondere Art ihn zu füllen, wichtig ist nur, dass wir uns von IHM füllen lassen!  
Experiment: „Das Ei in der Flasche“: Wasser wird im Wasserkocher gekocht und in die leere Flasche gefüllt. Dann wird das Wasser wieder aus der Flasche geschüttet (hierfür Handschuhe benutzen, da die Flasche nun sehr heiß ist). Wenn die Flasche wieder leer ist, wird ein hartgekochtes geschältes Ei sofort mit der Spitze nach unten auf die Flasche gesetzt. Durch die heiße Luft in der Flasche und mit dem Ei oben drauf, das die Öffnung der Flasche verschließt, entsteht ein Unterdruck in der Flasche, wodurch das Ei (verformbar ohne Schale) in die Flasche eingezogen wird.  
... als Impuls für den Glauben: Wir können uns füllen lassen mit Dingen, von denen uns im ersten Moment unmöglich erscheint, dass sie den Weg in uns finden. Beispiel Paulus. Was aus ihm wurde, durch die von Jesus bewirkte Veränderung, ist unglaublich. Wenn Gott zieht, dann kann er uns füllen, auch wenn wir uns nicht verändern.

## Erwachsene/Senioren (Hauskreise)

- Womit füllen wir unser Leben? Male doch mal dein Leben als Einmachglas: Womit füllst du es??
- Sammelt Werbeslogans, die uns sagen wollen, dass wir MEHR brauchen! Gibt es solche Versprechungen und Aufforderungen auch für den Glauben??
- „Wie viele Tagelöhner hat mein Vater, die Brot in Fülle haben, und ich verderbe hier im Hunger!“ Die Geschichte vom Verlorenen Sohn ist auch eine Geschichte von Fülle und Mangel und Erfüllung im Glauben. Lest sie in Lukas 15,11-32 und achtet darauf, wie der Sohn seinem Leben Erfüllung geben will. Und worin findet er Erfüllung?
- Joh 2,1-11: bei der Hochzeit zu Kana schenkt Jesus Fülle im Übermaß „Jesus ersetzt den Mangel durch Fülle.“ So heißt es in dieser Predigt zum Reinlesen: <http://www.evkirchegradlipperspringe.de/predigten/Predigten2009/2.nepi2009.html>
- Zum selben Text: Wir sind Krüge, gefüllt mit dem Geist Gottes. Lies hier: <http://www.christliche-autoren.de/fuellen.html>
- Joh 4: Jesus am Brunnen: Nicht er lässt sich den Krug auffüllen, sondern er füllt das Herz der Frau. Womit?
- Der kurze Denkanstoß mit dem Glas von Andreas Sus: <https://www.youtube.com/watch?v=RtteEQG10uw>
- Johannes 10,10: „Ich bin gekommen, damit sie das Leben haben und es in Fülle haben.“ (Einheitsübersetzung) → Vergleiche mal verschiedene Übersetzungen! Wie wird „Fülle“ jeweils umschrieben?
- Ein Denkanstoß dazu von Freimut Haverkamp: <https://www.youtube.com/watch?v=figcwOZOcrA>
- In der Ewigkeit erfüllt sich, was uns im Glauben versprochen ist, aber auch schon hier und heute? Im Unvollkommenen, im Vorletzten?
- Glaube ist nicht nur das Warten auf die Erfüllung in der Ewigkeit. Wo aber finden wir Erfüllung in unserem Glauben im Alltag.
- Wünsche wollen erfüllt werden. Ist der Wunsch manchmal wertvoller als die Erfüllung (Bsp. Urlaub, Konzert, Hochzeit, ...) Dazu eine kleine Geschichte hier: <http://www.radio-m.de/audio/search/term/Offene+W%C3%BCnsche> → Welche Wünsche wollen wir im Glauben erfüllt bekommen?
- Kerzenlicht erfüllt den ganzen Raum (Die Geschichte vom König und den zwei Söhnen findest du im Medienpool)
- Lest euch die Bibelstellen unten durch und überlegt, wie Fülle im Glauben hier beschrieben wird.

## Biblische Bezüge:

- Ps 16,11 Du tust mir kund den Weg zum Leben: Vor dir ist Freude die Fülle und Wonne zu deiner Rechten ewiglich.
- Ps 36: Bei dir ist die Quelle des Lebens.
- Ps 81,11 Ich bin der HERR, dein Gott, / der dich aus Ägyptenland geführt hat: Tu deinen Mund weit auf, lass mich ihn füllen!
- Joh 1,16 Und von seiner Fülle haben wir alle genommen Gnade um Gnade.

- Kol 1,19 : Denn es hat Gott wohlgefallen, dass in ihm alle Fülle wohnen sollte
- Kol 2,9+10: 9 Denn in ihm wohnt die ganze Fülle der Gottheit leibhaftig und an dieser Fülle habt ihr teil in ihm, der das Haupt aller Mächte und Gewalten ist.
- Eph 3,16-19: Er gebe euch nach dem Reichtum seiner Herrlichkeit, mit Kraft gestärkt zu werden durch seinen Geist an dem inneren Menschen; 17 dass der Christus durch den Glauben in euren Herzen wohne und ihr in Liebe gewurzelt und gegründet seid, 18 damit ihr imstande seid, mit allen Heiligen völlig zu erfassen, was die Breite und Länge und Höhe und Tiefe ist, 19 und zu erkennen die die Erkenntnis übersteigende Liebe des Christus, damit ihr erfüllt werdet zur ganzen Fülle Gottes.
- Eph 5,18-20: 18 Betrinkt euch nicht mit Wein; sonst ruiniert ihr damit euer Leben. Lasst euch stattdessen vom Heiligen Geist erfüllen. 19 Singt miteinander Psalmen und Lobgesänge und geistliche Lieder, und in euren Herzen wird Musik sein zum Lob Gottes. 20 Und dankt Gott, dem Vater, zu jeder Zeit für alles im Namen unseres Herrn Jesus Christus.



4

## Überfüllt/Übervoll – Sich füllen lassen und weitergeben (23.10.)

**Platz für meine Impulse aus der Predigt:**

**Ideen:**

**Kinder**

- Spielt Spiele, in denen man etwas auffüllen muss oder bei denen etwas überläuft/überfüllt wird.  
Zum Beispiel: Ein Einmachglas mit möglichst vielen Steinen füllen... mit Sand, mit Wasser, ...  
Einen Luftballon mit Salzstangen füllen, usw.
- Backt Muffins und schaut zu, wie der Teig aus den Formen herausquillt.  
(Alternative: Popcorn)
- Versucht mit Rohren (aus Holz oder Zeitungen, ...) Wasser so weit wie möglich zu transportieren.
- Malt oder bastelt einen Brunnen, der von Schale zu Schale das Wasser weitergibt!  
Wenn Menschen wie diese Schalen sind, was geben sie weiter?
- Es gibt Menschen, die „sprudeln förmlich über vor Freude“. Was bedeutet diese Redewendung? Kennt ihr solche Menschen?

## Jugendliche

- Füllt Gläser: Wo ist die Grenze bevor es überläuft? ... Und jetzt füllt einen Luftballon: Wo ist hier die Grenze?
- Malt oder bastelt einen Brunnen, der von Schale zu Schale das Wasser weitergibt! Wenn Menschen wie diese Schalen sind, was geben sie weiter?
- Versucht mit Rohren (aus Holz oder Zeitungen, ...) Wasser so weit wie möglich zu transportieren.
- Zeige ein Bild von einem Brunnen mit Schalen, die Wasser weitergeben (zum Beispiel aus dem Kloster Maulbronn, siehe Medienpool). Zeige dann ein Bild vom Toten Meer. Das hat keinen Abfluss und versalzt deshalb.  
→ Was wird in diesem Gegensatz zum Thema „Übervoll“ angedeutet?  
(siehe dazu bei Erwachsene: der Vergleich von Bernhard von Clairvaux)
- Sich von Gott füllen lassen ... womit eigentlich?  
Mit Gnade (Ps 90,14), mit guten Erlebnissen, ..., mit dem Heiligen Geist??  
(zum Geist: <http://www.christliche-autoren.de/fuellen.html>)
- „Fülle mich neu mit deinem Geist...“ Schreibt den Text von dem Lied „Herr, ich komme zu dir“ möglichst schön ab und erstellt eine Collage dazu.
- Und was sind die Voraussetzungen, dass er mich füllen kann? Muss ich erst leer werden?

## Erwachsene/Senioren (Hauskreise)

- Zeige ein Bild von einem Brunnen mit Schalen, die Wasser weitergeben (zum Beispiel aus dem Kloster Maulbronn, siehe Medienpool). Zeige dann ein Bild vom Toten Meer. Das hat keinen Abfluss und versalzt deshalb. → Was wird in diesem Gegensatz zum Thema „Übervoll“ angedeutet?
- Schale oder Kanal? Ein Vergleich von Bernhard von Clairvaux:  
<http://www.konrad-heil.de/Schale%20der%20Liebe.pdf>
- Zeige ein Bild von einem Überdruckventil. Kann es auch im Glauben gefährlich werden, wenn man alles für sich behält??
- Muss ich mich von Gott füllen lassen? Das Empfangen muss im Verhältnis zum Geben stehen. Das muss ich berücksichtigen in meinem geistlichen Leben. Doch wie tue ich das im Alltag?
- Schaut euch Lebensbilder von Personen an, die Anderen viel von sich gegeben haben: Mutter Theresa, ...
- Gebe ich auch Dinge weiter? Laufe ich über? Oder häng ich das „Überfüllt“-Schild raus? → Wie schätze ich meinen Glauben momentan ein?
- Hört in die Predigt von Johannes Hartl hinein, ab 23:40: <https://www.youtube.com/watch?v=eqBKp7cikBw>
- Glaube gibt mehr als er verspricht. In Kürze ein paar Gedanken dazu:  
<http://radio-m.de/audio/search/term/mehr+als+versprochen#view=1986>
- Hans-Peter Royer predigt über das Zeugnisgeben (53 Minuten):  
[https://www.youtube.com/watch?v=yn\\_6H8XBl-s](https://www.youtube.com/watch?v=yn_6H8XBl-s)
- Vergleiche die beiden Bibelstellen Ps 90,14 und Röm 5,17 (siehe unten). Meinen sie mit „Fülle“ dasselbe?

## Biblische Bezüge:

- Ps 90,14: Fülle uns frühe mit deiner Gnade, so wollen wir rühmen und fröhlich sein unser Leben lang.
- Röm 5,17: die Fülle der Gnade und der Gabe der Gerechtigkeit empfangen



5

## Wenn sich alles erfüllt – Das Ziel aller Verheißungen (30.10.)

Platz für meine Impulse aus der Predigt:

***„Nicht alle unsere Wünsche, aber alle seine Verheißungen erfüllt Gott“  
sagte Dietrich Bonhoeffer (Widerstand und Ergebung, DBW Band 8, Seite 569)***

Schließt die Aktion ab und reflektiert, zum Beispiel indem ihr die Begriffe „Gaben in Fülle“, „Erfüllung in Beziehungen“, „Ausgefüllt“, „Aufgefüllt“, „Übervoll“ auf Karten schreibt. Was ist euch hängengeblieben?

Erstelle einen Fragebogen für deine Teilnehmer zu den letzten 4 Wochen. Diesen füllt (!! ) dann jeder für sich aus.

Erfüllend kann auch das Singen von Kindern sein. Heute nachmittag ist das Konzert mit Uwe Lal und den Kindern aus unserer Gemeinde. Herzliche Einladung!! Lass dich erfüllen mit Melodien, Stimmen, Gemeinschaft, Worten Gottes ...